

ひがしやま通信 12月号

2023年12月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

◆Kさんの日常生活の一コマ



フロアでの面会になり、ご家族の方には、利用者の皆さまの日常の様子をご覧いただけていると思います。今回は、4階のKさんの日常の一コマをご紹介します。

ある日のKさんは、歩行器を使用して、職員と廊下をお散歩していらっしゃいました。廊下のソファで休憩しながら、“恋バナ”で盛り上がり、“恋バナ”の後には、Kさんは笑顔で他の職員にもご挨拶していらっしゃいました。

◆風船バレー



利用者の皆さままで丸くなり、「そーれ！」の掛け声と共に、大きな風船を打ち合いました。後半は対戦形式に変更し、点数を競い盛り上がりました。

◆お芋を食べる会

今年は、さつま芋プリンの上に、モンブランのように裏ごしをしたさつま芋と生クリームが綺麗に飾られ、パティシエの作品のようになっておりました。

◆皇帝ダリア

ひがしやまホームの駐輪場付近にある皇帝ダリアのお花が咲きました！ホームにいらした際は、ぜひご覧ください。



◆12月の予定

- ①望年会 12/3(日) 昼食は握り寿司です
2階：『マジックショー』
3階：『演芸 中国コマ(ディアボロ)・ピアノ・落語』
4階：『マツケンサンバ』
- ②映画会 12/10(日)
2階：『水戸黄門』
3階：『星の王子 ニューヨークへ行く』
4階：『社長シリーズ 森繁久彌』
- ③クリスマスケーキ 12/23(土)
- ④コロナワクチン予防接種 12月4日～12月8日



◆編集後記

寒さが少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。風邪などひかずに、元気に新年を迎えましょう。